



# Speisekarte

Made with  by Familienbande

# „Ein Stück vom Glück“

**Das Café der Familienbande ist das Herzstück unseres Hauses.**

Es ist der offene Treff, der Möglichkeit bietet Kontakte zu knüpfen, Informationen auszutauschen, sich über aktuelle Angebote des Vereins oder anderer Anbieter aus Kamen und Umgebung zu informieren. Natürlich kann man hier auch einfach nur einmal einen Kaffee trinken oder Pause machen und in Ruhe verschnauften.

Nach dem wir das Café nun schon fünf Jahre für den Verein betreiben, fanden wir es sei dringend an der Zeit dem „Kind einen eigenen Namen“ zu geben.

Für die allermeisten Menschen sind Familie und Freunde „**der Schlüssel zum Glück**“.

Zu wissen, dass es Menschen gibt, auf die man sich verlassen kann und mit denen man gute und schlechte Momente teilen kann – das hilft.

Und weil wir ein Café für Familien sein möchten, ein Ort an dem man Freunde treffen, Spaß haben oder Informationen, Rat und Hilfe bekommen kann ... fanden wir den neuen Namen für das Café der Familienbande auch sehr passend.

Wir hoffen, dass es Euch gefällt, Ihr Euch bei uns wohl fühlt und der ein oder andere bei uns auch ein „kleines Stück vom Glück“ findet. Vielleicht bei einem Frühstück mit Freunden, mit einem leckeren Kaffee oder wegen einer netten Begegnung.

**Wir wünschen Euch auf jeden Fall viel Spaß und Glück und natürlich guten Appetit!**





## Frühstück - so lange Ihr wollt!

<b>PausenGlück</b>	0,90 €
1/2 belegtes Rosenbrötchen mit Salatgarnitur	
<b>schnellesGlück</b>	1,50 €
1 zusammengeklapptes Rosenbrötchen mit Wurst, Schinken oder Käse	
<b>süßesGlück</b>	2,50 €
1 Mini-Butter-Hefezopf, Butter, 2 süße Aufstriche nach Wahl (Marmelade, Honig, Nutella)	
<b>doppeltesGlück</b>	8,50 €
6 Brötchen (2 „Wake up“, 2 „Rose“, 1 „Süß“, 1 „2ab“) Käse und/oder Wurst, hausgemachter Frischkäse, 2 süße Aufstriche, Butter, 2 Eier (hartgekocht), 2 O-Saft, Vitaminbombe☺	
<b>MamaGlück</b> (natürlich auch für gestresste Väter)	4,50 €
Vitaminbombe ☺, 1 Mini-Butter-Hefezopf (Süßes für die Nerven), „Wake up“-Herzbrötchen, 1 Ei (hartgekocht), süßer Aufstrich nach Wahl, Butter, Wurst oder Käse (ohne Rohmilch oder Rohwurst)	
<b>MännerGlück</b> (gerne auch für Frauen)	4,50 €
2 Brötchen („2ab“, „Wake up“), Spiegelei mit Bacon, Käse und/oder Wurst, Zwiebelmett, Butter	
<b>Rührei von glücklichen Hühnern</b>	2,50 €
3 Eier, 1 Rosenbrötchen, Butter	
• mit Tomate	3,00 €
• mit Speck	3,50 €
Extras zum Frühstück	0,50 €
Rosenbrötchen, 1 „2ab“-Brötchen, Hefezopf	0,50 €
Körner-Herzbrötchen	1,00 €

Wer nichts gefunden hat, dem schmieren wir eine  
„Stulle“ wie von Oma.



## Glück im Weckglas die aufgeweckte Küche

**Salat im Weckglas** 3,00 €

Blattsalat, Tomate, Gurke, Dressing nach Wahl, Dip-Balls

- mit Feta 3,50 €
- mit Hähnchenfilet 4,00 €

**Suppe im Weckglas** mit Dip-Balls 3,90 €

**Eintopf im Weckglas** mit Dip-Balls 4,90 €

**Currywurst im Weckglas** 3,50 €

mit hausgemachter Bandensauce, Brot/Baguette

### Kleinigkeiten zum Glück

**Dip-Sticks** mit 2 Dips nach Wahl 3,80 €

- Curry-Knoblauch
- Paris-Paris!
- Bruschetta
- Mediterrane Tomate
- Knobi-Nobi!

Unsere Dips kommen aus dem Refugio in Unna:

Mamas Bestes – frei von Geschmacksverstärkern und Zusatzstoffen

### Flagueline

- mit Tomate, Mozzarella, Frischkäse, Pesto 3,00 €
- mit Tomaten, Rucola, Serrano, Frischkäse, Pesto 3,50 €
- mit Tomate, Mozzarella, Hühnchen, Frischkäse, Chilisauce 3,50 €

### Schafsglück

- Fladenbrot mit Frischkäse, Feta, Salat, Zaziki, Krautsalat 4,00 €
- Fladenbrot mit Frischkäse, Feta, Salat, Zaziki, Krautsalat, Hühnchen 4,50 €

**Fragt nach unseren täglich wechselnden Angeboten.**



# HüftGlück

Je mehr du wiegst,  
desto schwerer kannst du entführt werden!  
**Also schütze dich selbst und iss Kuchen.**

Alle unsere Kalorienbomben sind hausgemacht – fragt bitte an der Theke.

**Kuchen** 1,80 €

**Torte** 2,90 €

(wechselnde Angebote)

## Süße Weckerei

(wechselnde Angebote, z. B. Milchreis, Vanillepudding, Apple Crumble) 2,00 €

- Topping (Sahne, Eis, Zimt & Zucker, Kirschen heiß/kalt) 0,50 €

## Waffeln (Herzchen oder „Faktor 6“)

**GlücksZauber** mit Puderzucker oder Zimtzucker 1,60 €/2,60 €

**GlücksGenuss** mit Apfelmus und Sahne 2,50 €/3,50 €

**GlückSeligkeit** mit Schokosauce und Sahne 2,50 €/3,50 €

**GlücksGefühl** mit roter Grütze, Eis und Sahne 3,00 €/4,00 €

**GlückAuf** mit Kakaopulver und Sahne oder Eis 2,50 €/3,50 €

- Jedes weitere Topping 0,50 €



# Literweise Glück

## Warm ums Herz ... mit heißer Ware



Pott Kaffee (auch entkoffeiniert)	1,00 €
Kaffee Crema	2,00 €
Cappuccino	2,50 €
Milchkaffee	2,80 €
Kaffee Latte	2,80 €
Kaffee Latte mit Vanille- oder Karamell-Sirup	3,00 €
Espresso	1,50 €
Espresso Latte	2,00 €
Trinkschokolade (Vollmilch, Zartbitter, Weiß)	2,50 €
Schokmok	2,50 €
Babyccino	1,50 €
Kinderkakao (auch kalt)	1,00 €
Tee (der 08/15-Beutel)	1,00 €
Tee (der besondere Tee von Keo)	2,00 €
heiße Zitrone	2,50 €
frischer Ingwertee	2,50 €
frischer Minztee	3,00 €

## ... für coole Köpfe

Wasser	0,25 ml	1,50 €
Coca Cola (auch light)	0,20 ml	2,00 €
Fanta	0,20 ml	2,00 €
Sprite	0,20 ml	2,00 €
Apfelschorle	0,20 ml	2,00 €
O-Saft	0,20 ml	2,00 €
Fassbrause	0,33 ml	2,50 €
Bionade	0,33 ml	2,50 €



Glück ist,  
wenn die Katastrophe  
eine **Pause** macht.

### Allergene und Zusatzstoffe:

Bitte fragt an der Theke nach ausführlichen Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen und Getränken.

# Privates „Glück“ Lachen ... tanzen ... feiern ...

Bei uns habt Ihr die Möglichkeit, private Feste (z. B. Taufe, Kommunionen, Konfirmationen, Geburtstage oder vielleicht sogar eine Trauerfeier) zu feiern. Hier kann gelacht, gefeiert und manchmal eben auch geweint werden.

Bitte sprecht uns einfach an (direkt im Café) oder meldet Euch im Büro unter Tel.: 02307 28505-10 bzw. schreibt uns per E-Mail unter [info@familienbande-kamen.de](mailto:info@familienbande-kamen.de).

## Glücksbringer- Gutscheine

Wir stellen Euch gerne einen Gutschein für das Café Glück aus.

Glück ist das einzige  
was sich verdoppelt,  
wenn man es teilt!

Albert Schweizer

Natürlich habt Ihr auch weiterhin die Möglichkeit, Euch an der Aktion Suspended Coffee zu beteiligen. Hier könnt Ihr einen Kaffee, ein anderes Getränk oder eine Mahlzeit für einen „unbekannten Freund“ in unser Bonbonglas spenden. Damit macht Ihr ganz bestimmt jemanden glücklich.

## Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:	9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag:	9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Sonntag:	10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Café Glück  
Familiennetzwerk Kamen e.V.  
Bahnhofstraße 46  
59174 Kamen

